

JADŁOSPIS

| DATA | NAZWA OBIADU |
|--|--|
| 06.05.2019r. (poniedziałek) | Pieczeń wieprzowa w sosie (karkówka b/k) w sosie 100g, ziemniaki z wody z koperkiem 250g, sałata ze śmietaną o zawartości tłuszczu 10% 65g, kompot z jabłek 200g - alergeny: 7 |
| 07.05.2019r. (Wtorek) | Kotlet mielony 100g (łopatka b/k) duszony w sosie pieczarkowym 75g, ziemniaki z wody z koperkiem 250 g, surówka z jabłek, marchwi, porów z jogurtem naturalnym 100g, napój miodowo-cytrynowy 200g - alergeny: 1, 3, 7 |
| 08.05.2019r. (Środa) | Gulasz wieprzowy (łopatka b/k) 200g, ziemniaki z wody z koperkiem 250g, buraczki z jabłkiem 100g, napój miodowo-cytrynowy 200g - alergeny: 1 |
| 09.05.2019r. (Czwartek) | Filet z piersi kurczaka duszony w sosie (filet b/k) 100g, ziemniaki z wody z koperkiem 250g, sałatka wiosenna (ogórek świeży, sałata, szczypiorek, rzodkiewka) 100g, kompot z jabłek dosładzany sokiem 200g, - alergeny: 1, |
| (10.05.2019r.) (Piątek) | Makaron z twarogiem i śmietaną 300g (twaróg półtłusty, śmietana 12% tłuszczu), napój miodowo-cytrynowy 200g, jabłko 100g - alergeny: 1, 3, 7 |
| 13.05.2019r. (Poniedziałek) | Spaghetti po neapolitańsku (łopatka b/k) 100g, makaron 150g, sos pomidorowy 75g, kompot z rabarbaru 200g - alergeny: 1, 3, 7 |
| (14.05.2019r.) (Wtorek) | Pulpet w sosie śmietanowym (śmietana 12%, łopatka b/k) 100g, ziemniaki z wody z koperkiem 250g, sałata ze śmietaną 10% tłuszczu, kompot z jabłek dosładzany sokiem 200g - alergeny: 1, 7 |
| 15.05.2019r. (Środa) | Kotlet schabowy panierowany (schab b/k) 100g, ziemniaki z wody z koperkiem 200g, mizeria (jogurt grecki), kompot z jabłek dosładzany sokiem 200g - alergeny: 1, 3, 7 |
| 16.05.2019r. (Czwartek) | Makaron „łazanki” z kapustą kiszoną , wędlina wieprzowa (kielbasa śląska) 200g, napój miodowo-cytrynowy 200g, jabłko 100g - alergeny: 1, 7 |
| 17.05.2019r. (Piątek) | Filet rybny smażony (miruna) 100g, ziemniaki z wody z koperkiem 250g, surówka z kapusty kiszonej z marchewką 100g, kompot z rabarbaru 200g - alergeny: 1, 3, 7 |

Intendentka:

Kucharka:

Pielęgniarka: